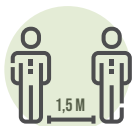


ODDIH JE NAJBOLJŠI, KADAR SMO VSI VARNI IN ZDRAVI.

SPOŠTUJMO PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽB



Tudi če smo povsem zdravi, ohranjamo zadostno medosebno razdaljo najmanj 1,5 metra.



Roke si umivamo redno in temeljito. Uporabljamo milo in vodo.



Z neumitimi ali nerazkuženimi rokami se ne dotikamo obraza, še posebej ne oči, nosu in ust.



Če nimamo na voljo mila, uporabimo namensko razkužilo za roke, ki vsebuje od 60 do 80 % alkohola.



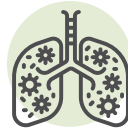
Med gibanjem v vseh zaprtih javnih prostorih je obvezno imeti usta in nos dosledno zakrita z zaščitno masko.



Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo.



Upoštevam pravila higiene kašlja. Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.



Če imamo znake akutne okužbe dihal, kot so nahod, slabo počutje, bolečine v mišicah, povišana telesna temperatura, kašelj, pazimo nase in na druge! Obvestimo recepcijo. Ne prihajamo v prostore z drugimi ljudmi, ne udeležujemo se izletov, doživetij in drugih aktivnosti.



Ob pojavu povečanega pojavljanja okužb dihal in širjenju bolezni COVID-19 se izogibamo zaprtih prostorov z večjim številom ljudi.



Spremljajmo informacije in ravnajmo po priporočilih zdravstvenih strokovnjakov.

