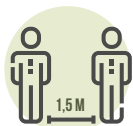


DIE ERHOLUNG IST AM BESTEN, WENN WIR ALLE SICHER UND GESUND SIND.

HALTEN WIR DIE EMPFEHLUNGEN ZUR VERHINDERUNG DER VERBREITUNG VON INFEKTIONEN EIN.



Auch wenn wir gesund sind, halten wir die persönliche Distanz von mindestens 1,5 Meter ein.



Wir waschen unsere Hände regelmäßig und gründlich. Mit Wasser und Seife.



Mit nicht gewaschenen und nicht desinfizierten Händen dürfen wir unser Gesicht und insbesondere Augen, Nase und Mund nicht berühren.



Haben wir keine Seife zur Verfügung, verwenden wir ein zweckmäßiges Desinfektionsmittel mit 60 bis 80 % Alkoholgehalt.



In geschlossenen Räumlichkeiten ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich.



Die Räumlichkeiten müssen mehrmals täglich gründlich durchgelüftet werden.



Hustenhygiene-Regeln befolgen. Jedes Papiertaschentuch nur einmal benutzen und in den Müll werfen. Anschließend die Hände mit Wasser und Seife waschen.



Wenn wir Symptome einer akuten Infektion der Atmungsorgane haben, wie z. B. Schnupfen, schlechtes Befinden, Muskelschmerzen, erhöhte Körpertemperatur oder Husten, achten wir auf uns und auf andere Menschen! Wir informieren die Rezeption hierüber. Wir halten uns nicht in Räumlichkeiten mit anderen Menschen auf und nehmen an keinen Ausflügen, Veranstaltungen und anderen Aktivitäten teil.



Bei einer erhöhten Anzahl von Infektionen der Atmungsorgane und von COVID-19-Erkrankungen vermeiden wir geschlossene Räume, in denen sich viele Leute befinden.



Wir verfolgen aktuelle Informationen und befolgen die Empfehlungen der medizinischen Experten.

